

Unsere Trainings- und Übungszeiten

Für Erwachsene

Rückengymnastik

Montag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

08:15 - 09:15 Uhr

Rückengymnastik

Dienstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

19:00 - 20:00 Uhr

Übungsleiterin Gerda Adamy - Tel. 0651 - 61757

Rückengymnastik

Freitag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

17:15 - 18:45 Uhr

Übungsleiterin Uschi Elsen - Tel. 0651 - 67709

Yoga

Dienstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

20:00 - 21:30 Uhr

Übungsleiterin Rita Seer - Tel. 06502 - 4034099

Arobic

Mittwoch

Sporthalle Grundschule Pfalzel

18:30 - 20:00 Uhr

Übungsleiterin Christa Dahm - Tel. 0651 - 56144020

Tischtennis

Mittwoch

Sporthalle Grundschule Pfalzel

20:15 - 22:00 Uhr

Übungsleiter Gerwin Emmerich - Tel. 0651 - 9668381

Body Fit

Donnerstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

19:00 - 20:00 Uhr

Übungsleiterin Kerstin Grifka - Tel. 0176 - 21930223

Für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr

Montag Sporthalle Grundschule Pfalzel 15:00 - 15:45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr

Donnerstag Sporthalle Grundschule Pfalzel 17:00 - 17:45 Uhr

Übungsleiterin Simone Fritsch - Tel. 0179 - 2156540

Geräteturnen

Geräteturnen Anfänger ab 6 Jahren

Montag Sporthalle Mäusheckerweg 16:00 - 16:45 Uhr

Geräteturnen Fortgeschrittene ab 6 Jahren

Montag Sporthalle Mäusheckerweg 16:45 - 17:30 Uhr

Geräteturnen Fortgeschrittene ab 11 Jahren

Donnerstag Sporthalle Mäusheckerweg 19:00 - 20:30 Uhr

Leichtathletik ab 6 Jahren

Montag Sporthalle Mäusheckerweg 17:30 - 18:15 Uhr

Übungsleiterinnen Simone Fritsch und Uschi Backendorf

Kindertanzen

Kindertanzen ab 4 Jahren

Donnerstag Sporthalle Grundschule Pfalzel 14.00 - 14:45 Uhr

Übungsleiterinnen Simone Fritsch und Uschi Backendorf

Kindertanzen Grundschule 1

Dienstag Sporthalle Grundschule Pfalzel 16:30 - 17:15 Uhr

Kindertanzen Grundschule 2

Dienstag Sporthalle Grundschule Pfalzel 17:15 - 18:00 Uhr

Kindertanzen ab 5. Klasse

Dienstag Sporthalle Grundschule Pfalzel 18:00 - 18:45 Uhr

Übungsleiterin Katharina Kreber - Tel. 0176 - 22780041

Kinderturnen

ab 1. Klasse

Dienstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

15:30 - 16:30 Uhr

Übungsleiterin Uschi Backendorf - Tel. 0651 - 61456

Kinderturnen

1. Gruppe: geboren im Zeitraum 01.09.2017 - 31.08.2018
2. Gruppe: geboren im Zeitraum 01.09.2018 - 31.08.2019
3. Gruppe: geboren im Zeitraum 01.09.2019 - 31.08.2020
4. Gruppe: geboren im Zeitraum 01.09.2016 - 31.08.2017

Donnerstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

14:45 - 15:30 Uhr

Donnerstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

15:30 - 16:15 Uhr

Donnerstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

16:15 - 17:00 Uhr

Donnerstag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

17:45 - 18:30 Uhr

Übungsleiterinnen Simone Fritsch und Uschi Backendorf

Basketball

Basketball ab 14 Jahren

Mittwoch

Sporthalle Grundschule Pfalzel

17:00 - 18:15 Uhr

Freitag

Sporthalle Grundschule Pfalzel

15:30 - 16:45 Uhr

Trainer Jonas Bohlen – Betreuer Jörg Elsen

Simone Fritsch Tel. 0179 – 21 56 540
Gerda Adamy Tel. 0651 – 61 757
Rita Seer Tel. 06502 – 40 34 099
Kerstin Grifka Tel. 0176 – 21 930 223
Jörg Elsen Tel. 0172 – 78 15 656

Katharina Kreber Tel. 0176 – 22 78 00 41
Uschi Elsen Tel. 0651 – 67 709
Christa Dahm Tel. 0651 – 56 144 020
Gerwin Emmerich Tel. 0176 – 431 314 69